PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO FRANCISCO PRIMERO S.S. (IED) (SEDE PRINCIPAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO**
3. FECHA:	2021-11-10	4. HORA:	Miercoles,07:00:00,09:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	123
7. LOCALIDAD:	Barrios Unidos	8. Nº DE SEMANA:	32
8. ZONA:	1	9. CICLO:	0 ,7

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Domino una variedad de patrones motrices con la manipulación de objetos, a través de actividades de juego y ejercicios de fundamentación propios del centro de interés.

COGNITIVA :
Reflexiono acerca del valor de las actividades para la formación personal

PSICOSOCIAL :
Manifiesta su punto de vista cuando se toman decisiones colectivas

LUDICA :
Acepto y coloco en práctica las reglas del juego en la práctica del centro de interés, respetando las opiniones de mis compañeros.

TEMA :
Coordinación general

SUBTEMAS :
coordinacion viso-maual y viso-pedica

IMPLEMENTACION :
- conos - platillos - escaleras - balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
- Acompañamiento y alistamiento - llamado de asistencia - tema familia - calentamiento - retroalimentación a los escolares - Elongación cefalocaudal

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- actividad 1: el estudiante realizara ejercicios, guiados por el formador utilizando un balon implementando la coordinación viso manual y viso pedica. HIDRATACION - actividad 2: realizara lanzamientos y conducción, coordinación con el balon ejecutando diferentes ejercicios. HIDRATACION - variantes: el formador con los ejercicios especificados anteriormente el va buscando diferentes alternativas de ejecución a medida que se ejecute la clase

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
- debe realizar 20 ejecuciones donde el formador le va indicando que superficie de contacto que va a manejar al escolar.

TIEMPO
30 miuntos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
- elongacion cefalocaudal -retroalimentacion

TIEMPO
15 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SEDE PRINCIPAL			Nombre Instructor: JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO	
2. Fecha:	2021-11-10	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Barrios Unidos	
3. Hora:	Miercoles,07:00:00,09:00:00	6. Nº de Sesion: 123	9. Nº de Semana: 32	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
N37664613429	DAVID ALEXANDER MEJIAS	Asistio
1010862876	MARCELYS MORALES	Asistio
1034401394	NICOLAS MUÑOZ	Asistio
115792852	LEIDY PAOLA OYOLA	Asistio
1155793887	MARIA ALEJANDRA OYOLA	Asistio
1124038602	ANDRES CAMILO OSPINO	Asistio
1025068435	CRISTIAN CAMILO PACHON	Asistio
37664916078	EDUANYELIS BRAIMAR SECO	Asistio
1137527569	JALIS TATIANA MARIN	Asistio
N132143853017	JHON ELVIS GONZALEZ	Asistio